

RETIRO RESET & GROWTH

Agradece, Suelta y Manifiesta

¿Estás listo para transformarte, proyectar un futuro extraordinario y tomar consciencia, responsabilidad y acción?

Este es el momento ideal para llenarte de energía positiva, enfocar tus esfuerzos en lo que realmente importa, redefinir tu camino y fluir en la vida.

Es el momento perfecto para:

- Agradecer por todas las bendiciones recibidas.
- Liberarte de todo aquello que ya no aporta valor a tu vida.
- Manifestar y prepararte para lo que está por venir.



¿Por qué participar en este retiro?

Al cerrar el 2024, nos preparamos para abrir un nuevo ciclo lleno de posibilidades y oportunidades para transformar tu vida.

Este retiro te invita a proyectar un amanecer renovado, a construir nuevos y mejores hábitos y pensamientos, y a establecer metas y actitudes positivas que te permitan vivir en un estado de paz, felicidad y plenitud.

Prepárate para iniciar este nuevo capítulo con claridad, propósito y energía renovada.

Esta será una vivencia inolvidable, que marcará un antes y un después en tu crecimiento, ayudándote a convertirte en la mejor versión de ti mismo para construir relaciones más auténticas contigo y con los demás.

No dejes pasar esta oportunidad única para reconectar contigo mismo, inspirarte y anticipar un extraordinario 2025.

¡TU TRANSFORMACIÓN COMIENZA AQUÍ!



Finca en Claustro, alejada de la civilización, ubicada cerca de Cocoyoc, Morelos, a 1.45 hrs de la CDMX.



Ceci Luna

Experta en Yoga y Meditación



Andrés Pérez

Empresario, Alpinista, Conferencista y Autor



7, 8 y 9 de Febrero



¿QUÉ ESPERAR?

- ✓ Actividades integrales para lograr agradecer, soltar y manifestar
- ✓ Técnica Nidra para el buen dormir
- ✓ Senderismo
- ✓ Canto y Baile
- ✓ Yoga

- ✓ Conexión con la naturaleza en un entorno privilegiado.
- ✓ Alimentación Nutritiva

- ✓ Conocer personas valiosas
- ✓ Meditaciones

PROGRAMA

VIERNES

- 14:00 a 17:00 Bienvenida y comida
- 17:00 a 18:00 Networking, relaciónate con el grupo
- 18:00 a 19:30 Dinámica y meditación: agradecimiento
- 19:30 a 21:00 Diviértete, canta y baila.
- 21:00 a 22:30 Cena

SÁBADO

- 8:00 a 9:30 Yoga, forjando la voluntad
- 9:30 a 10:30 Desayuno
- 10:30 a 12:00 Time out y cárgate de vitamina D
- 12:00 a 14:00 Senderismo y fotos
- 14:00 a 14:30 Tiempo libre
- 14:30 a 16:00 Comida
- 16:00 a 17:00 Tiempo libre
- 18:00 a 19:30 Dinámica y meditación: soltar para dar espacio
- 19:30 a 21:00 Fogata, canta y baila
- 21:00 a 22:45 Cena
- 22:45 a 23:00 Nidra para el buen dormir

DOMINGO

- 8:30 a 10:00 Yoga: Abriendo el corazón
- 10:00 a 11:00 Desayuno
- 11:00 a 12:00 Descansa y asoleate
- 12:00 a 14:00 Dinámica y meditación: Manifiesta tu 2025
- 14:00 a 14:30 Reflexiones y clausura
- 14:30 a 16:00 Comida
- 16:00 a 18:30 Regreso libre

DIRIGIDO A:

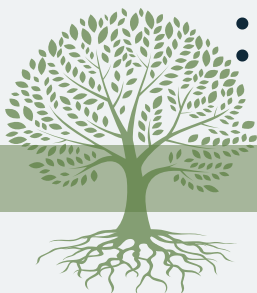
- Personas que buscan un nuevo comienzo.
- Quienes desean crecer personalmente.
- Individuos que anhelan reconectar consigo mismos.
- Amantes de la naturaleza y la tranquilidad.
- Quienes desean mejorar sus relaciones.
- Buscadores de comunidad e inspiración.

¿QUÉ LLEVAR?

- Ropa cómoda.
- Tapete de yoga.
- Traje de baño, sombrero, lentes de sol y bloqueador.
- La mejor actitud y ganas de aportar, recibir y crecer.

INCLUYE:

- Alimentos nutritivos marcados en el programa.
- Coffe break.
- Hospedaje: 2 noches y 3 días.
- Material de trabajo.
- Diploma de participación.



INVERSIÓN

Precio por persona	Enero	Hasta 6 de febrero	En el evento
Habitación compartida	\$11,000	\$13,000	\$16,000
Habitación Individual	\$16,000	\$18,000	\$21,000

SI REQUIERES FACTURA:

Depósito o Transferencia electrónica a "Comunal SA de CV", Banco: Banregio
Cuenta: 220906630010 Clabe
interbancaria: 058180000009402115

CONDICIONES COMERCIALES

- El pago total debe realizarse antes de la fecha de realización del evento.
- Para obtener la factura primero debe realizarse el pago. Se cobrará 5% por gastos administrativos si solicita re facturación.
- Para aprovechar el precio especial, debes realizar el pago antes de las fechas indicadas.

CANCELACIONES

No se aceptan cancelaciones, tu lugar lo podrá utilizar otra persona que designes, o bien, se acreditará el importe correspondiente para ser utilizado en cualquiera de nuestros eventos futuros, siempre y cuando sea solicitado hasta con una semana de anticipación al evento.

¡INSCRÍBETE YA!



52 1 55 2109 8084



direccion@capacitacionpe.com.mx



www.experienceclubmex.com